

理想の自分に一歩近づくと、女性のための基礎力アッププログラム

ashiya-resume.jp

芦屋リジュームスクール

ASHIYA  
RESUME

School

開講

受講生  
募集。

2018



01 一歩踏み出す、はじめてのライティング講座

10月22日{月}、12月10日{月}

講師 / 林 拓真さん (株式会社ICC 代表取締役 / 編集者)

02 自分の未来を描き出す、ライフプランニング講座

11月21日{水}、28日{水}

講師 / 河口 紅さん (NPO法人さんびいす 理事長)

03 働く「場所」から考える、今の私にできる働き方選び講座

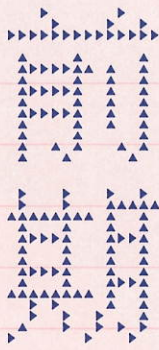
12月5日{水}

講師 / 須澤 美佳さん (株式会社マントレ 代表取締役 / Webディレクター、女性就労アドバイザー)

主催 = 芦屋市 市民生活部 男女共同参画推進課 企画運営 = 株式会社ライフデザイン 阪急阪神



ASHIYA RESUME  
芦屋リジューム



## 受講生募集。

2017年12月からスタートした、芦屋市の女性活躍応援プロジェクト「ASHIYA RESUME(芦屋リジューム)」。その新しい取り組みとして、今年の10月から、新しいチャレンジに向けた学びを得るための全部で6つの基礎力アップ講座がスタートします。

「育児などで一度はキャリアを中断したけど、一段落したので、もう一度働きたい方」や、「自分のライフスタイルにあった働き方を探したい方」、「自分で何かを始めてみたいけど、何からはじめていいのから学びたい方」も。

ぜひ、このASHIYA RESUMEスクールに参加して、理想の自分に近づくための一歩目を、同じ思いを持つ芦屋の女性たちと一緒に踏み出して見ませんか？

対象 > 原則、芦屋在住・在勤の女性の方

参加 > 各講座1回500円(2回連続講座は1,000円)

申込み > 事前申込み制・先着順

### 各講座へのお申込み方法

ASHIYA RESUME ウェブサイト

<https://ashiya-resume.jp> から、  
それぞれご希望の講座をお申込みください。



● 注意事項 下記の内容にご了承の上、ご参加ください。

※会場内では写真・映像撮影を行います。撮影したデータは広報等で使用することがございます。  
※プログラム内容は、予告なく変更する場合がございます。

### 問い合わせ >

ASHIYA RESUME事務局 (株式会社ライフデザイン阪急阪神内)

TEL:06-6373-5394

E-mail: [event@ashiya-resume.jp](mailto:event@ashiya-resume.jp)

主催 = 芦屋市 市民生活部 男女共同参画推進課

企画運営 = 株式会社ライフデザイン阪急阪神



芦屋市内の女性にお役立ちの情報発信！メルマガ登録も募集中！

<https://ashiya-resume.jp/>

● 2019年1月以降のプログラム(予定)

#### ④4 自分を伝える技を磨く、人前で話し方講座

日時 / 1月29日{火} 13:00-16:00

講師 / 佐々木美穂さん さくらFMパーソナリティ・研修講師

#### ④5 好きなことを仕事にする、おうちサロン講座

日時 / 2月27日{水} 13:00-16:00

講師 / 神馬友子さん ESORA 主宰/女性起業家・サロネーゼ専門コンサルタント

#### ④6 いろんなツールの使い方を学ぶ、プロモーション講座

日時 / 3月7日{木} 10:00-12:30

講師 / 濱部玲美さん 株式会社KUUMA代表取締役/クリエイティブディレクター

④4～④6 のプログラムは、2018年12月上旬頃より、申込み受付を開始予定です。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

## ④1 一歩踏み出す、はじめてのライティング講座

日時 / 10月22日{月}、12月10日{月} 10:00-12:30 2回連続講座

講師 / 林拓真さん 株式会社ICC 代表取締役/編集者

定員 / 8名程度

会場 / work and place (芦屋市船戸町5-26マリアキャリアヌビル2F)

取材や文章を書くことが好き、ライターという仕事に興味がある、という方向けの実践的なスタート講座。それぞれの回で編集企画の立て方やインタビューの方法、ライティングの基本について学ぶとともに、1回目と2回目の講座の間で実際に取材に行きます。また、つくった記事はASHIYA RESUMEのウェブサイトへアップする予定です。



林拓真さん | Takuma Hayashi

1975年生まれ。2001年、西宮市内に「パソコンスクールこころ」をオープンして起業。地域のパソコンの駆け込み寺としてパソコン・インターネットに関する多くの相談を受け、サポートを行う。2005年にフリーペーパー事業を立ちあげ、2010年には「さくらFM」、2014年には「西宮経済新聞」でそれぞれ情報発信を開始。

## ④2 自分の未来を描き出す、ライフプランニング講座

日時 / 11月21日{水}、28日{水} 10:00-12:30 2回連続講座

講師 / 河口紅さん NPO法人さんびいす 理事長  
NPO法人アクティブ・ラーニング・アソシエーション 理事長  
兵庫県立大学 非常勤講師「キャリアデザイン」

定員 / 10名程度

会場 / UOVO (芦屋市打出小樋町8-15-3アイキューブオフィス内)

「育児も一段落したし、何かやってみたいけど、何から手を付けたいかわからない…」そんなお悩みをお持ちの方たち向けに、自分自身の現状や目標を整理し、ライフプラン(人生設計)を立てるための講座。ご自身の強み診断も体験できるこの講座で、さらにハッピーな未来の自分のために、はじめの一歩を踏み出してみませんか。



河口紅さん | Kurenai Kawaguchi

関西大学社会学部社会学科卒業後、株式会社リクルートに入社。退職後、ITと教育に関する事業を立ち上げ日本各地の教育委員会などで教員対象のセミナーを実施した経験をもとに、2003年に現役の教員と共にNPO法人さんびいすを設立。学校教育支援、人材育成、子育て支援、まちづくりなどを主な活動分野とし、企業と学校のコーディネートにも力を注ぐ。現在は大学でキャリア教育や生涯学習講座なども実施。

## ④3 働く「場所」から考える、今の私にできる働き方選び講座

日時 / 12月5日{水} 10:00-12:30

講師 / 須澤美佳さん 株式会社ママントレ 代表取締役/Webディレクター、女性就労アドバイザー

定員 / 10名程度

会場 / ママントレ (芦屋市精道町2-16-2F)

今の自分に合った働く「場所」を考えると、今の自分、少し先の自分に合った働き方が見えてきます。「在宅勤務」「フリーランス」「テレワーク」など、様々な働き方にどんな長所・短所があるのか、どんな性格の人があっているのか、どんな仕事があるのかなどを紹介しつつ、自分に合った働き方を見つけるきっかけを探してみませんか。



須澤美佳さん | Mika Suzawa

立教大学卒業後、SEとして6年間勤務、結婚・妊娠・出産を経て2011年ママントレ設立。「ママの働き方はもっといろいろあっていい」をコンセプトに起業女性のIT支援事業を行う。また2014年からは就業意欲の高い主婦と企業のマッチングサービス「エリアマイスター」を展開。現在、登録会員は約400名。最近では、就業・起業支援や在宅ワーク・テレワークの普及活動にも力を入れている。