

ライフプランセミナー

自分を愛して素敵なパートナーと結ばれる方法

日時：平成30年3月17日（土）

15:00～16:30

会場：神戸国際会館 901号室

兵庫県神戸市中央区御幸通8丁目1-6

講師：竹谷 富士子（たけたに ふじこ）

参加費
無料



子宮リズムエステ® 代表
日本マタニティセラピスト協会 特別講師



素敵なパートナーに出会うためには、相手に「幸せしてほしい」と求めるパートナーシップや結婚ではなく、自分で自分を愛し満たし、一人でも幸せだが、パートナーがいることや結婚することでさらに幸せな人生を過ごしていけることに気づくことが大切です。お話とワークを通して実感して下さい。

<セミナーの内容>

お話し

- ・パートナーのいる生活について
- ・ステキなパートナーと結ばれるために大切なこと
- ・女性の性について（女性の心と体、子宮や命のお話）
- ・自愛力とは？（自己受容、自己肯定感について）

体を動かすワーク

- ・子宮にお手当てワーク
- ・子宮と仲良くなるワーク
- ・フルーツバスケット
- ・ハグ など

体を動かしながら、五感を使って自分自身や人とのふれあう心地よさを味わっていきます。



主催：ひょうご子育てコミュニティ

申込書

(自分を愛して素敵なパートナーと結ばれる方法)

当日、申込み無しでもご参加頂けますが、よろしければ事前のお申込みをお願い致します。

お名前	
連絡先 (TEL)	
該当カ所に○を	学生 ・ 社会人 ・ その他
ご質問等ございましたら、ご記入下さい	

FAX 0797-63-5566

または、上記の内容をメールにてご連絡ください。

【お問合せ先】

ひょうご子育てコミュニティ 事務局 (NPO 法人さんぴいす)
兵庫県芦屋市大槻町7-2-301
TEL 0797-22-8896
MAIL info@sanps.com

本セミナーは、兵庫子育てコミュニティが兵庫県より委託を受け実施しています。
(事業委託元：兵庫県企画県民部女性青少年局男女家庭課)